

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 1	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 3	1P MINESTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 4	Festiu 5
Festiu 8	1P MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 3, 6, 7, T6, T10) 2P CROQUETES GOURMETS DE CARN D'OLLA (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO IOGURT (7) 9	1P CREMA DE LLEGUMS I HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P POLLASTRE AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO FLAM (3, 7) JORNADA ASIA 12
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 15	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P SOPA DE NADAL AMB MINI MANDONGUILLES (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P POLLASTRE DE NADAL (12) GU PATATES XIPS PO POSTRE DE NADAL (1, 3, 6, 7, 8, 12, T3, T5, T10, T11, T12) 19



DESEMBRE COL·LEGI XALOC (sense gluten)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P FUSSILIS sense gluten AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (7) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 1	1P LLENTIES sense gluten GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES sense gluten (4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 3	1P MINESTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P POLLASTRE A LA PLANXA (6) GU CXAMPINYONS PO FRUITA DE TEMPORADA 4	5 
8 	1P MACARRONS sense gluten A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (3, 6, 7) 2P CROQUETES sense gluten (3, 7, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO IOGURT (7) 9	1P CREMA DE LLEGUMS I HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P POLLASTRE SALTEJAT sense gluten GU EDAMAMES BULLITS (6) PO FLAM (3, 7) 12 
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 15	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina sense gluten) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P SOPA DE NADAL AMB GALETS sense gluten (3, 9, 12) 2P POLLASTRE DE NADAL (12) GU PATATES XIPS PO POSTRE DE NADAL *sense gluten 19



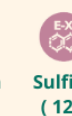
DESEMBRE COL·LEGI XALOC (sense lactosa)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ sense lactosa (1, T6, T10) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 1	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO IOGURT sense lactosa 3	1P MINESTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 4	Festiu 5
Festiu 8	1P MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ (1, 3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO IOGURT sense lactosa 9	1P CREMA DE LLEGUMS I HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P POLLASTRE AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO POSTRE sense lactosa JORNADA ASIA 12
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 15	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P SOPA DE NADAL AMB MINI MANDONGUILLES (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P POLLASTRE DE NADAL (12) GU PATATES XIPS PO POSTRE DE NADAL* sense lactosa 19



DESEMBRE COL·LEGI XALOC (sense ou)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 1	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 3	1P MINESTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 4	5 
8 	1P MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P LLOM ARREBOSSAT sense ou (1, 10) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO IOGURT (7) 9	1P CREMA DE LLEGUMS I HORTALISSES 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DE TEMPORADA 11	12 
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 15	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P GALL DINDI A LA PLANXA AMB PATATES PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 18	19 1P SOPA DE NADAL DE VERDURES AMB GALETS (1, 9, T6, T10) 2P POLLASTRE DE NADAL (12) GU PATATES XIPS PO POSTRE DE NADAL*sense ou



DESEMBRE COL·LEGI XALOC (sense porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 1	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 3	1P MINESTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 4	5 
8 	1P MACARRONS AMB CREMA DE LLET I FORMATGE (1, 3, 7, T6, T10) 2P CROQUETES DE BACALLÀ (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO IOGURT (7) 9	1P CREMA DE LLEGUMS I HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DE TEMPORADA 11	12 
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 15	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 18	19 1P SOPA DE NADAL AMB GALETS (1, 3, 9, T6, T10) 2P POLLASTRE DE NADAL (12) GU PATATES XIPS PO POSTRE DE NADAL (1, 3, 6, 7, 8, 12, T3, T5, T10, T11, T12)



DESEMBRE COL·LEGI XALOC (sense ou, llet ni carn)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ sense llet (1, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 1	1P VERDURA DE TEMPORADA 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 3	1P MINESTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 4	5 
8 	1P MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P PEIX ARREBOSSAT sense ou (1, 4, 10) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P CREMA DE LLEGUMS I HORTALISSES 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 76) GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P ARRÒS QUATRE DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, pèsols i pastanaga) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA (1, 6) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO POSTRE sense ou ni llet 12 
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ AL FORN (4) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 15	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANXA (12) AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES GU NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P SOPA DE NADAL DE VERDURES AMB GALETS (1, 9, T6, T10) 2P RAP GUISAT (2, 4) GU PATATES XIPS PO POSTRE DE NADAL*sense ou ni llet 19

